

MORE 2024年 5月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日			
5月3日(金)MORE運動会は堀江小学校の体育館をお借りして開催します			音楽 (ミュージックケア)		健康 (タオルエクササイズ)	運動会	休み		
			個別	ドライブ	レクリエーション (運動会練習)	リラクゼーション コーヒー (とんがりコーン)			
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11			
休み	園芸 (オクラ・きゅうり)	健康 (タオルエクササイズ)	健康 (エアロビクス)	健康 (筋肉体操)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ボール送り)	調理 (どら焼き こいのぼり)	休み	
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)		レクリエーション (カラオケ)	個別	創作 (タペストリー)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)			
12	13 ヤクルト販売	14	15	16 バーベキュー	17 バーベキュー	18			
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (タオルエクササイズ)	健康 (エアロビクス)	創作 (アジサイ)	健康 (筋肉体操)	いきいき体操		休み	
	レクリエーション (とんとん相撲)		歯科 検診	DVD 鑑賞	マジックショー	個別	リラクゼーション コーヒー (カントリーマアム)		
19	20 職員会	21 パン販売	22	23	24	25			
休み	DVD鑑賞		園芸 (多肉植物)	健康 (ボール送り)	健康 (タオルエクササイズ)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操		休み
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)		創作 (梅雨の作品)		レクリエーション (サイコロ振って何が出るかな)	個別	リラクゼーション コーヒー (サッポロポテ)		
26	27	28	29	30 内部研修	31				
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (タオルエクササイズ)	創作 (傘の作品)	音楽 (ミュージックケア)	DVD鑑賞		いきいき体操		
	もっともっとの会		レクリエーション (テーブルホッケー)	大掃除	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	お誕生日会 (ミニシルベータ)		